FOTBALUL ÎN VACANȚĂ?...

COMENTARII

O dată cu disputarea finalei Cupei R.P.R. s-a încheiat de fapt sezonul competițional oficial de fotbal. Activitatea a continuat un timp fie prin meciuri amicale, fie prin întîlniri internaționale. Apoi echipele au intrat într-o perioadă de refacere a forțelor fizice, absolut necesară după jocurile de campionat și cupă, și — mai ales — înainte de începerea noului an competițional, fixată la 19 august pentru echipele de categoria A.

Vacanța aceasta însă, nu trebuie înțeleasă în sensul strict al cuvîntului, așa cum încă mai obișnuiesc s-o înțeleagă fotbaliștii echipelor noastre fruntașe, iar această greșeală comisă în anii trecuți a avut repercusiuni directe asupra procesului de instruire. Nu o vacanță totală, cu neglijarea antrenamentului și a principiilor vieții sportive, ci una de odihnă activă, de continuare a activității de pregătire sub forme specifice perioadei dintre campionate, precizate de metodica antrenamentului și cunoscute foarte bine de antrenori. Punînd în aplicare un program adecvat, cu răspunderea și exigența care se impun și avînd mereu în față sarcinile care decurg din planul de măsuri, antrenorii pot evita ieșirea totală din antrenament a fotbaliștilor. Nu trebuie uitat nici un moment că, pe cît de greu se obțin calitățile fizice și tehnice de bază, pe atît de ușor ele se pot pierde...

Pentru o justă și rațională folosire a acestei perioade pledează... greșelile săvîrșite în anii trecuți, în aceeași perioadă, și faptul că viitorul campionat va începe peste patru săptămîni și la startul lui echipele trebuie să se prezinte bine pregătite. Aceasta se impune cu atît mai mult cu cît în sezonul de toamnă fotbalul nostru va avea un program de întîlniri internaționale foarte importante pentru prestigiul nostru sportiv. Reprezentativa noastră are în program două meciuri cu Spania, în cadrul „Cupei Europei", iar cîteva echipe fruntașe vor fi angajate în alte mari întreceri: Dinamo București în „Cupa Campionilor Europeni" și turneul balcanic, Steaua în „Cupa Cupelor", Petrolul Ploiești în „Cupa orașelor-expoziții" și Steagul roșu Brașov în turneul balcanic. Buna lor comportare depinde de modul cum vor ști antrenorii și jucătorii echipelor de club să-și organizeze întreaga activitate de instruire, începînd cu această scurtă vacanță și cu perioada dinaintea campionatului pe anul 1962—63.

De aceea trebuie luate măsuri din timp, de aceea această perioadă trebuie folosită cît mai bine, cît mai judicios. Ea stă la baza formei și comportării în viitorul sezon, la baza unei activități rodnice în cluburi și asociații sportive, care să aducă fotbalului nostru succese de prestigiu.

Colțul antrenorului

Ce-i nou în fotbalul european

Pe marginea celui de-al doilea curs internațional U.E.F.A. de antrenori și conducători tehnici

La începutul acestei luni, la Hennef (în R.F.G.) a avut loc al doilea curs internațional de antrenori și „coaches" (conducători tehnici) organizat de U.E.F.A.

Scopul cursului a fost de a da posibilitate antrenorilor și conducătorilor tehnici din țările europene să facă un schimb de experiență asupra problemelor generale actuale din domeniul fotbalului, asupra diferitelor sisteme și tactici de joc, asupra metodelor de antrenament, care să contribuie la ridicarea nivelului de joc. In plus, conferințele, demonstrațiile practice și filmele prezentate au permis participanților să-și facă o imagine exactă asupra felului cum trebuie organizate astfel de cursuri în țările lor.

Lecțiile teoretice și practice au fost predate de cei mai buni specialiști din Europa: S. Savin (U.R.S.S.), R. Vitlacyl (R.S. Cehoslovacă), W. Winterbottom (Anglia), G. Ferrari (Italia), K. Decker (Austria), S. Herberger (R.F.G.) etc.

Ce am reținut de la acest curs?

1. Problema instruirii echipelor de juniori și de tineret stă în centrul atenției generale. Se acordă o importanță deosebită pregătirii acestor fotbaliști. Pregătirea se face în raport cu vîrsta. Între 11—13 ani se dezvoltă viteza și suplețea, între 14—15 ani forța și între 16—17 ani rezistența. TOATE ACESTE CALITĂȚI TREBUIE DEZVOLTATE PE BAZE MULTIPLE PENTRU CĂ NUMAI ASTFEL LI SE POATE ASIGURA TINERILOR FOTBALIȘTI PREGĂTIREA DE BAZĂ NECESARĂ ÎN CATEGORIA JUCĂTORILOR SENIORI. **Pregătirea tehnică se realizează prin exerciții cu balonul. Aceste exerciții urmăresc în principal corecta însușire a tehnicii și dezvoltarea calităților fizice arătate mai sus pentru fiecare categorie de vîrstă.**

2. Principala formă de pregătire a fotbaliștilor, indiferent de vîrstă, o constituie PREGĂTIREA SPECIFICĂ CU BALONUL ÎN CONDIȚIUNI DE JOC. S-a demonstrat că între factorii antrenamentului există o legătură indisolubilă. Ținînd seama de faptul că balonul este în centrul preocupărilor jucătorilor, de felul cum îl manevrează și îl controlează depinde și jocul. Adică, jocul indică obiectivele antrenamentului, iar antrenamentul pregătește jocul.

3. In privința pregătirii fotbalistului senior, s-a insistat asupra antrenamentului în circuit și pe interval de 45 de secunde, care CER JUCĂTORILOR ÎN ȘEDINȚELE DE PREGĂTIRE EFORTURI CU MULT SUPERIOARE CELOR NECESARE ÎN TIMPUL JOCULUI. **Exercițiile alese în acest scop se referă la îmbunătățirea tehnicii individuale prin perfecționarea tuturor procedeelor în condițiuni de joc. Principalele mijloace de pregătire sînt jocurile: 1X1, 2X1, 3X1 (tripleta contra stoperului) 3X2 (jucătorii din mijloc marchează pe jucătorii care urmează să primească mingea, stînd cu fața spre ei), 4x2, 5x5 la patru porți mici etc.**

4. Individualizarea antrenamentului constituie, de asemenea, una din cele mai importante probleme ale pregătirii fotbaliștilor, în funcție de calitățile și deficiențele lor, de particularitățile lor. **La cursul de la Hennef s-au făcut antrenamente individuale pentru diferite posturi (portar, fundaș, interi și centru înaintaș) și s-a precizat că aceste antrenamente trebuie coordonate după specificul fiecărui jucător în parte sau cel mult pe grupe de jucători care prezintă aceleași particularități sau asemănătoare.**

5. In privința sistemelor și tacticilor de joc s-a vorbit despre felul cum joacă echipele naționale cehoslovacă, austriacă, elvețiană, diferite formații de club din Italia etc. Toate referatele au subliniat necesitatea că, indiferent de așezarea pe teren a jucătorilor, o echipă valoroasă trebuie să aibă în componența sa jucători de clasă, cu personalitate, care să știe să-și pună știința lor în slujba echipei și să-și subordoneze jocul interesului colectiv, pentru că aceasta este singura cale spre progres. **Nota dominantă a acestor sisteme de joc a fost că în apărare se folosesc diferite variante menite s-o întărească (stoper dublat, stoper măturător, apărare aglomerată etc.), iar în atac se joacă cu două vîrfuri, cu extremele retrase mai mult sau mai puțin, pe contraatac etc.**

Pe scurt, acestea au fost problemele cele mai importante care au fost puse la acest curs internațional. Socotim însă, că n-a fost inspirată ideea de a se prezenta prea multe metode de antrenament și joc din fotbalul vest-german, deoarece acesta nu este cel mai reprezentativ din Europa. Interesantă ar fi fost prezentarea trăsăturilor esențiale ale școlii fotbalistice sovietice, sudamericane, italiene, engleze, maghiare etc. In modul acesta s-ar fi putut forma o imagine exactă asupra dezvoltării fotbalului, asupra evoluției lui tactice pe plan mondial. In plus, probabil din cauza timpului prea scurt, nu au fost prezentate concluzii pe marginea campionatului mondial din Chile.

Și așa însă, acest al doilea curs internațional U.E.F.A., care a fost bine organizat, a contribuit la lămurirea unor probleme confuze de instruire, a reliefat importanța unora noi și — mai cu seamă — a constituit un prețios schimb de experiență pentru fotbalul nostru.

A. NICULESCU și TR. TOMESCU
antrenori federali

NOTE, ȘTIRI

PREGĂTIREA ESTE BAZA

Echipa clubului Progresul s-a înapoiat recent din turneul său în U.R.S.S., unde a susținut trei meciuri în compania unor formații valoroase, toate din prima categorie: Jalghiris Vilnius, Neftianik Baku și Torpedo Kutaisi (promovată anul acesta). Progresul și-a încheiat turneul cu un bilanț bun: două victorii și un joc pierdut.

Turneul acesta a ridicat o problemă (de care se izbesc mereu echipele noastre) prin condițiile de desfășurare: trei jocuri în 7 zile și între meciuri deplasări mai mult sau mai puțin lungi, care la Progresul au însumat circa 12.000 km parcurși cu avionul, trenul și autobuzul. Și trebuie notat că formația bucureșteană se află și după campionat. Cum a rezistat ea? La această întrebare ne-a răspuns antrenorul Gică Niculae:

„Jucătorii au rezistat și încă foarte bine, în ciuda faptului că au făcut

OAIDĂ

deplasări mari, au avut de suportat schimbări de temperatură și uneori, nu au avut timp să facă ușoare antrenamente de revenire și acomodare, cum s-a întîmplat înaintea meciului de la Kutaisi sau de la Baku. Și nu numai că au rezistat, dar au avut resurse fizice suficiente pentru a mări ritmul de joc tocmai în repriza a doua. Pe de altă parte, în ultimul meci a jucat cel mai bine și în special după pauză, cînd a și remontat de la 2—3 la 4—3, în fața celui mai puternic adversar (Neftianik era atunci pe locul 3 în seria respectivă). Trebuie să subliniez și faptul că jucătorii au știut să se adapteze la condițiile speciale ivite în joc, mai ales în prima repriză cînd echipele gazdă atacau puternic. Ei și-au organizat jocul cu aglomerări în apărare și cu contraatacuri rapide, cum s-a întîmplat la Baku, de pildă.

Ca o primă concluzie trebuie să subliniez că echipa a reușit să facă față acestui turneu datorită pregătirii pe care o avea. Jucătorii noștri s-au convins mai mult ca oricînd cît de important este să-și asigure la timp o pregătire de bază și, deci, ce rol are participarea lor conștientă la antrenamente.

In al doilea rînd vreau să menționez valoarea echipelor întîlnite și mai ales preocuparea lor pentru calitatea jocului, pentru tehnicitatea lui. La Kutaisi, de pildă, s-a jucat tehnic, curat; dacă au fost 2—3 fault uri în tot meciul! De asemenea, remarc calitatea și corectitudinea arbitrajelor și obiectivitatea spectatorilor. Totul a creat o atmosferă plăcută, propice unor spectacole sportive de nivel tehnic ridicat".

JOCURI INTERNAȚIONALE

● Echipa S. C. Karl Marx-Stadt (R.D.G.) va susține trei jocuri în țara noastră: la 27 iulie la C. Turzii cu Industria Sîrmei, la 29 iulie la Lupeni cu Minerul și la 1 august la Arad cu U.T.A.

● Știința Timișoara a fost invitată în R.D.G. pentru patru meciuri între 21 iulie și 1 august.

CAMPIONATUL MONDIAL din CHILE *văzut de un antrenor român*

Despre echipa Angliei — 1962

După o zi fără de fotbal — 1 iunie — a urmat o nouă deplasare la Rancagua, pe terenul lui „Braden Copper Company", la jocul Anglia — Argentina. Jocul a arătat, din nou, o echipă care a rămas mai mult cu renumele (Argentina) și alta care joacă pentru puncte (Anglia), în W. M., dar cu multe subtilități și cu jucători care pot și vor să aplice tot. Anglia a cîștigat cu 3—1, dar putea să marcheze 6—7 goluri.

Meciul a fost uneori „tare", însă competența cu care a fost arbitrat — N. Latișev (U.R.S.S.) ajutat de Raymond Morgan (Canada) și Adolfo Reginatto (Chile) — i-a asigurat multă cursivitate. Am înregistrat și intervenția lui Sir Stanley Rous — președinte F.I.F.A. — de a nu se mai permite antrenorului argentinian, Juan C. Lorenzo, să se ridice de pe bancă și să conducă echipa în timpul jocului. Același antrenor a fost pus la punct pentru aceeași atitudine și în jocul cu Bulgaria.

CEVA IN PLUS DESPRE ARGENTINIENI

Partida a avut două reprize distincte. In prima, mai bine zis pînă ce s-a marcat și al doilea gol al englezilor (min. 42), s-a jucat într-un ritm susținut. Acțiunile au fost duse de la o poartă la alta, fiecare echipă în specificul său. Argentinienii n-au mai trimis mingi lungi înainte, pentru că „vîrfurile" lor erau marcate strict. De aceea au acționat pe diagonală, adversarii fiind așezați în apărare, în scară. Englezii, la rîndul lor, au deschis cu pase foarte lungi — în spații libere, de obicei — sau în luptă directă cu adversarul.

Repriza a doua s-a jucat însă „la pas". Argentinienii s-au consolat la un moment dat cu rezultatul, dar după ce au rămas în 10 (prin accidentarea lui Belen în minutul 67, în care Anglia a înscris al treilea gol) au făcut combinații întregi (10—12 pase) ca să ajungă în fața porții adverse. Acum atacau cu toții, neglijînd apărarea. Acțiunile acestea le-au permis să înscrie golul de onoare prin San Filippo (min. 71), însă putea să-i coste și majorarea scorului.

In jocul argentinienilor n-au apărut noutăți. Au forțat la început, însă au devenit apoi individualiști.

ECHIPA ANGLIEI 1962

Walter Winterbottom a prezentat la acest campionat o formație care a avut rezistență în regim de mare viteză (ilustrată prin sprinturi repetate, cu participarea tuturor jucătorilor). Bine făcuți, îndesați și foarte elastici, jucătorii n-au prea multă suplețe, în schimb au îndemînare. Au impus jocului un ritm susținut, fiind în permanentă mișcare. După rezistență și viteză, forța s-a dovedit o altă mare calitate a lor. Au cîștigat toate duelurile.

Englezii au arătat că știu să păstreze un rezultat, jucînd lent, enervant, derutant, pentru a se menaja. Conduceau cu 3—0 și-și menajau forțele pentru partidele următoare. Atenția în joc le-a fost tot timpul concentrată spre minge și poziția viitoare a coechipierului.

Tehnica este totul la englezi. Avînd o mare precizie, ei pot face un joc orientat tactic pe deschideri pe părți opuse, la distanță. Lovesc mingea de pe loc cu interiorul „șiretului", fără să facă pasul peste ea. Balonul capătă o traiectorie întinsă și precizie. Trasul la poartă era des și variat executat: din față, lateral, din unghi, cu capul, din întoarcere, cu putină pregătire. Nu-și alegeau poziția, nu-și căutau locuri preferate. Pe extrema stîngă, Charlton, de pildă, care a marcat golul doi, printr-un șut tras prin surprindere de la 25 de metri, l-am văzut și ratînd cu poarta goală, pentru că a vrut să marcheze el din tușă, în loc să paseze. Tăria șutului, de foarte multe ori la înălțimea solului, este de asemenea de reținut. Extrema dreaptă Douglas a tras atît de puternic de la 20 de metri încît portarul Roma n-a putut reține și Greaves a reluat, înscriind cel de-al treilea gol.

Pasa o fac foarte variat. Cel mai mult englezii folosesc însă pasa lungă. O dată, mijlocașul Flowers, aflat în partea stîngă a mijlocului terenului, stătea cu fața spre stînga și mingea trimisă de el a ajuns (fără ca el să-și răsucească corpul) în partea dreaptă, la extremă (la circa 50 metri), lovind-o cu vîrful exterior al piciorului drept. De altfel, în pase folosesc foarte mult execuția cu exteriorul, după mișcarea „fugi stînga — aruncă dreapta". Toate pasele sînt precedate de o simulare a execuției pentru a dezorienta adversarul. Preferința lor — în concluzie — se îndreaptă spre pasa tare (centrare, șut, pasa de legătură) pentru a cîștiga timp (prin viteză), a surprinde și a fi greu de interceptat.

Echipa Angliei a arătat în acest joc, din punct de vedere tactic, cum se poate să evolueze W.M.-ul prin adăugarea cuceririlor noi (apărare aglomerată, mișcare continuă în sensuri noi și diferite, ieșirea din tiparul rigid al așezării, dar păstrarea principiului că se joacă cu omul etc.). Plecînd de la așezarea — tip, ei au venit cu varianta următoare: aveau mai întotdeauna așezarea pe trei linii dispuse astfel: extrema dreaptă — inter dreapta — centru (7—8—9) apoi inter stînga — mijlocaș stînga — extrem stînga (10—6—11) și fundaș dreapta — mijlocaș dreapta — stoper — fundaș stînga (2—5—3—4). Din această așezare creau nenumărate variante și acțiuni fulerite.

Ritmul a jucat un rol preponderent în jocul cu Argentina, în sensul că de la început au folosit un tempo ridicat, de sufocare. Englezii, care au asistat la partida Argentina — Bulgaria, au sesizat că numai astfel vor da lovitura de grație echipei argentiniene. Și de aici pase lungi, accelerate, urmate de sprinturi prelungite, pase tur-retur, schimbări de direcție, circulație continuă în spații inverse postului etc. Cînd au avut jocul în mînă, Flowers a redus ritmul, aducîndu-l la nivelul celui argentinean. Atunci s-a tras de timp, s-a jucat ca pentru două puncte...

Și totuși, această echipă a pierdut, meritat, cu o etapă înainte, în fața reprezentativei Ungariei, iar mai tîrziu — după ce s-a calificat pentru sferturile de finală — în fața Braziliei. A pierdut la adversari mari, mai îndelung pregătiți, care n-au lăsat ca Anglia să-și impună jocul. Adică exact ceea ce nu a putut face echipa Argentinei cu maniera ei de joc la „inspirație" personală, cu pregătire fizică insuficientă.

CONSTANTIN TEAȘCĂ

Ieri, la Galați: C.S.O. — Eisberg 0-3 (0-0)

GALAȚI 16 (prin telefon). — Intîlnirea internațională C.S.O. — Eisberg, la care au asistat 12.000 de spectatori, a oferit un spectacol de slab nivel tehnic, presărat cu durități, în special din partea oaspeților. Meciul s-a terminat cu victoria danezilor la scorul de 3—0 (0—0), prin punctele marcate de Frandsen (min. 53), Bertelsen (min. 75) și Cristensen (min. 81). Oaspeții au jucat mai bine după pauză, au fost mai iuți și mai insistenți în acțiunile de atac. C.S.O. s-a comportat slab în comparație cu partida cu fotbaliștii sirieni. In min. 79 Stătescu a ratat un 11 m. In min. 59, arbitrul T. Burtan — București, care a condus slab, a eliminat din joc pe Hansen. (A. Schenkman, corespondent).

În această săptămînă la Pronosport

Șanse deosebite pentru a cîștiga autoturisme „Moskvici"

Azi este ultima zi pentru depunerea buletinelor la concursul Pronoexpres din 18 iulie a.c.

Acesta este cel de al treilea concurs Pronoexpres din luna iulie a.c., la care se atribuie, în afara premiilor obișnuite în bani (cat. I—VI-a), un autoturism „Moskvici" și premii suplimentare în bani.

Pentru atribuirea acestor premii se extrag 13 numere (8 pentru premiile obișnuite și 5 pentru cele suplimentare) față de 8 numere cîte se extrag la concursurile obișnuite.

Primul autoturism „Moskvici" la concursurile Pronoexpres din luna iulie a fost obținut de participantul Ion Dumitrescu din Costești regiunea Argeș, care a avut la premiile suplimentare o variantă de cat. II-a (4 din 5).

Al doilea autoturism a fost obținut de participantul **Nicolae Burzu din București.**

Reamintim participanților că la fiecare concurs Pronoexpres, șansele de cîștig sînt cu atît mai mari cu cît se joacă mai multe variante. De aceea este indicat să se joace, în afară de variantele simple, pe buletine combinate (colective) de 7 numere = 21 lei, sau pe buletine sistem redus. In această privință un exemplu concludent îl constituie cîștigurile obținute de participantul Ionuță Ion din Timișoara la concursul special din 20 iunie a.c. Cu un buletin combinat (colectiv) de 7 numere = 21 lei, el a obținut 7 cîștiguri suplimentare: 1 cat. I (autoturism „Moskvici"), 1 cat. II-a (1 frigider) și 5 cat. a III-a (cîte un ceasornic de mînă).

VINERI 20 IULIE, TRAGERE SPECIALĂ LA LOTO-CENTRAL.

Participanții care doresc să cîștige autoturisme „Moskvici", mai au prilejul să-și încerce șansele în această săptămînă, jucînd și la tragerea specială Loto-Central de vineri 20 iulie a.c., la care se atribuie, gratuit, din fond special, autoturisme Moskvici, motociclete „Jawa" 350 cmc., M.Z. 250 cmc., „M.Z." 125 cmc., frigidere, televizoare, aragazuri, magnetofoane etc. De asemenea se atribuie 100 călătorii în U.R.S.S.

Trebuie reținut faptul că aceasta este prima tragere specială Loto-Central la care se pot obține, autoturisme „Moskvici", oricare din cîștigătorii de la cat. I — cu bilete întregi, sau sferturi — de la toate cele șapte extrageri spulimentare.

PROGRAMUL CONCURSULUI PRONOSPORT nr. 29 etapa din 22 iulie 1962

I. T.S.K.A. Moscova-Kairat Alma-Ata (U.R.S.S.)
II. Pahtakor Tașkent-Dinamo Moskova (U.R.S.S.)
III. Voința Oradea-Avîntul Reghin (baraj cat. B)
IV. Drubeta Tr. Severin-Filaret Buc. (baraj cat. B)
V. Fl. roșie Tecuci-I.M.U. Medgidia (baraj cat. B)
VI. Unirea Botoșani-Moldova Iași (baraj cat. B)
VII. Metalul Pitești-Rapid Ploiești (baraj cat. B)
VIII. Unirea Dej-A.S. Cugir (baraj cat. B)
IX. Budaispartacus — Debreceni VSE (Cupa de vară R.P.U.)
X. Nyiregyhaza-Ozd (Cupa de vară R.P.U.)
XI. Budapesti Elöre-Szekesfehervar (Cupa de vară R.P.U.)
XII. Budapesti Spar.-Cegled (Cupa de vară R.P.U.)

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES NR. 28 DIN 11 IULIE 1962

Categoria a II-a: 13 variante a 4.938 lei.
Categoria a III-a: 36 variante a 1.920 lei.
Categoria a IV-a: 315 variante a 282 lei.
Categoria a V-a: 1.132 variante a 78 lei.
Categoria a VI-a: 5.496 variante a 33 lei.
FOND DE PREMII: 493.860 lei.
Premii extragere suplimentară (5 numere din 49).
Categoria I 1 variantă a 49.500 lei (autoturism).
Categoria a II-a 82 variante a 155 lei. Fond: 62.232 lei.
Autoturismul a fost cîștigat de participantul BURZU NICOLAE din Buc., str. Nămăiești nr. 5.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.